



Alianza
Alimentaria

— INFORME DE RESULTADOS 2025



— Índice

Mensaje de la administración	3
¿Quiénes somos?	4
Resumen de resultados	5
Contexto y desafíos actuales	6
Logros destacados	7
Iniciativas que transforman	11
Actividades y participación estratégica.....	12
Movilización y Comunicación.....	15
Nuestras alianzas.....	18
Mirar hacia delante.....	19
Agradecimientos.....	21





Alianza
Alimentaria

Mensaje de la administración

— 2025: un paso firme hacia un futuro que sí es posible

En un contexto de desafíos ambientales, sociales y de salud cada vez más urgentes, 2025 demostró que transformar la forma en que nos alimentamos es una de las acciones más efectivas para cuidar a las personas y al planeta.

A lo largo del año, la colaboración entre instituciones públicas, sector privado, academia, juventudes y organizaciones aliadas permitió avanzar de la evidencia a la acción, consolidando iniciativas que hoy ya se reflejan en políticas, programas y entornos alimentarios más sostenibles.

Este informe presenta los principales avances del año: decisiones que reducen impactos ambientales, esfuerzos que fortalecen comunidades y progresos que colocan el bienestar, la equidad y los ecosistemas en el centro. Cada logro es resultado del trabajo colectivo y de la convicción compartida de que la alimentación puede ser una herramienta para mejorar realidades.

Lo alcanzado en 2025 sienta bases claras para seguir construyendo, desde la colaboración y la evidencia, un sistema alimentario más justo, saludable y sostenible.

¡Cambiar nuestro plato transforma al mundo!

Sofía Ruiz
Gerente en Alianza Alimentaria
y Acción Climática

– Quiénes somos

Alianza Alimentaria y Acción Climática es una asociación civil mexicana sin fines de lucro, integrada por especialistas en sostenibilidad y nutrición. Desde 2019 trabajamos para impulsar la transformación del sistema alimentario en México, promoviendo modelos que protejan la salud humana y planetaria y reconociendo la alimentación como una herramienta estratégica de salud pública, justicia social y acción climática.

– Nuestra misión

Trabajar en los sectores privado y público para reducir los impactos ambientales y riesgos sociales asociados al consumo y producción de alimentos.

– Nuestra visión

Lograr que la alimentación sostenible sea un eje central de las estrategias públicas y corporativas orientadas al bienestar ambiental, económico y social.





– Resumen de resultados 2025

Durante 2025, frente a un contexto marcado por la crisis ambiental y alimentaria, avanzamos en la implementación de acciones estratégicas que generaron cambios concretos y medibles en instituciones, comunidades y espacios públicos. Estos son algunos de los principales resultados del año:

Progresos

- Primer Foro Regional de Alimentación Sostenible
- Plan de Transición Alimentaria en Jalisco que beneficiará a miles de personas
- 20 alianzas de los sectores público y privado

Alcance

- +4 millones de personas alcanzadas en redes sociales
- +90 millones de personas en medios de comunicación
- +300 000 visitas en nuestro sitio web

Medioambiente

- 21 000 kgCO₂e evitados (equivalentes a recorrer más de 88 000 km en auto)
- 9 millones de litros de agua ahorrados (equivalentes a 471,939 garrafones)
- 72 000 m² de suelo liberado (equivalente a 7.5 canchas de fútbol)

Menús sostenibles

- 7 proyectos de menús sostenibles
- +1 500 personas que los probaron
- +3 mil platos más sostenibles
- +3 500 platos basados en plantas

– Contexto y desafíos actuales

Los sistemas alimentarios frente a los retos de nuestro tiempo

El sistema alimentario global atraviesa una crisis de sostenibilidad con impactos directos en el medio ambiente, la salud pública y el bienestar social. La forma en que producimos y consumimos alimentos contribuye al cambio climático, a la pérdida de biodiversidad, al aumento de enfermedades crónicas y a profundas desigualdades en el acceso a una alimentación adecuada.

En México, estos desafíos se intensifican ante la necesidad de alimentar a una población creciente sin seguir presionando los ecosistemas ni expandiendo la frontera agrícola. Avanzar hacia modelos de producción y consumo más sostenibles ya no es opcional: es una condición indispensable para garantizar el derecho a una alimentación saludable y compatible con los límites del planeta.

Hoy existe una base sólida de evidencia científica y de marcos normativos —como la Ley General de Alimentación Adecuada y Sostenible y las Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles— que señalan con claridad la urgencia de transitar hacia patrones alimentarios con mayor presencia de alimentos de origen vegetal, menor huella ambiental y mayor valor nutricional.

En este contexto, impulsar entornos alimentarios más sostenibles en instituciones, comunidades y espacios públicos se vuelve una estrategia clave para responder de manera integral a los retos ecológicos, sociales y sanitarios que enfrenta el país.



– Logros clave en 2025

Avances que fortalecen los sistemas alimentarios sostenibles

Durante 2025, Alianza Alimentaria y Acción Climática consolidó avances relevantes en la construcción de entornos alimentarios más sostenibles, traduciendo la evidencia científica en progresos concretos:

– 1er Foro de Alimentación Sostenible 2025



Realizamos el Primer Foro Regional de Alimentación Adecuada y Sostenible, en colaboración con el Gobierno de Jalisco a través del Sistema DIF estatal, como un ejercicio pionero para integrar criterios de sostenibilidad en los programas públicos de asistencia alimentaria.

El foro reunió a 235 personas responsables de programas sociales alimentarios de los municipios del estado, quienes participaron en espacios de diálogo orientados a fortalecer la implementación de menús con mayor presencia de alimentos frescos, locales y de origen vegetal.

Como resultado, se firmó el Plan de Transición Alimentaria del Estado de Jalisco, que sienta las bases para que los apoyos alimentarios evolucionen hacia modelos que, además de atender la seguridad alimentaria, promuevan la salud y reduzcan impactos ambientales, con un alcance potencial de más de 300 mil personas beneficiarias.

– IENTC: innovación y liderazgo en el sector privado

La empresa mexicana de telecomunicaciones IENTC integró prácticas de alimentación saludable y sostenible en sus espacios laborales, convirtiéndose en un referente del sector privado.

La colaboración, alineada con los principios de responsabilidad social y ambiental, beneficiará diariamente a más de 300 personas y permitirá ajustar la oferta del comedor mediante una mayor promoción de alimentos de origen vegetal, contribuyendo a mejorar la salud, reducir el impacto ambiental y evitar el desperdicio.



– Hacia la primera Ley Estatal de Alimentación en Colima

Con el objetivo de fortalecer los marcos jurídicos que permitan avanzar hacia sistemas alimentarios más sostenibles, trabajamos para impulsar la primera iniciativa de Ley Estatal de Alimentación Adecuada y Sostenible en Colima.

Este proceso legislativo sienta las bases para un marco normativo sólido y pertinente, con impacto directo en el territorio, y posiciona al estado como un actor estratégico que contribuye desde lo local al rumbo nacional en materia de alimentación, salud y sostenibilidad.



– Entornos alimentarios sostenibles

Cuando la evidencia se traduce en acción

Llevar la alimentación sostenible a espacios cotidianos permite que las personas prueben y reconozcan que construir un mejor futuro también puede lograrse de forma accesible y efectiva.

– Juventudes organizadas frente a la crisis climática

Las Cumbres Climáticas Juveniles de la Ciudad de México y el Estado de México, así como la Cumbre Nacional de las Juventudes (LCOY), adoptaron por primera vez una oferta de alimentos basada en plantas para sus encuentros anuales, alineando sus prácticas con el mensaje de acción climática que promueven.

Esta decisión se tradujo en reducciones del 70% en huella de carbono, 57% en huella hídrica y 61% en uso de suelo, y fue reconocida en el informe presentado por las juventudes ante la Conferencia de las Partes (COP), declarando la urgencia de transitar hacia sistemas alimentarios con mayor presencia de alimentos de origen vegetal como una estrategia clave frente a la crisis climática.



– Foro Tecnológico Plant Based Protein Innovations 2025

Este relevante evento, organizado por el Centro de Investigación y Asistencia en Tecnología y Diseño del Estado de Jalisco (CIATEJ) y la Universidad ITESO, ofreció por primera vez un menú de origen vegetal, con las legumbres como protagonistas, en coherencia con su enfoque de desarrollo tecnológico en proteínas basadas en plantas.

En comparación con la edición anterior, la oferta alimentaria logró reducciones superiores al 90% en huella de carbono, huella hídrica y uso de suelo, demostrando que la innovación científica y la coherencia institucional pueden —y deben— avanzar de la mano.



– Pacto Global por la sostenibilidad

Por segundo año consecutivo, colaboramos en el diseño del menú sostenible del Encuentro Empresarial por la Sostenibilidad del Pacto Global México, que reunió a más de 500 líderes empresariales.

Esta propuesta culinaria priorizó alimentos de origen vegetal y opciones de menor impacto ambiental, logrando reducciones del 71% en huella de carbono, 43% en huella hídrica y 52% en uso de suelo, reforzando el mensaje de que la responsabilidad empresarial también se construye desde las decisiones cotidianas.



– Iniciativas que transforman el sistema alimentario

ALIMENTA Universidades Sostenibles

Nuestra iniciativa insignia impulsa la transformación de los sistemas alimentarios desde uno de los espacios con mayor capacidad de incidencia a largo plazo: las universidades.

La iniciativa fortalece el liderazgo de las juventudes, acompañándolas en la construcción de soluciones que trascienden el campus y se proyectan hacia su vida profesional y comunitaria.

Durante 2025, la iniciativa tuvo presencia en instituciones clave del país como la UNAM, la UAM, el IPN y la UNIVA, generando espacios de reflexión, diálogo y acción en torno al papel de la alimentación en los desafíos actuales.

A través de participaciones en ferias de sustentabilidad, talleres, conferencias, webinars, entrevistas en medios universitarios y la entrega de recursos gratuitos, generamos espacios de diálogo y aprendizaje para más de mil estudiantes de manera directa, que conectaron a la alimentación sostenible con sus beneficios.

Este trabajo reafirma el potencial de las universidades como actores estratégicos en la transición alimentaria y consolida a las juventudes como aliadas clave para impulsar cambios culturales, institucionales y profesionales que contribuyan a sistemas alimentarios más justos y sostenibles.



– Actividades formativas y participación estratégica

Durante 2025 fortalecimos la presencia de la alimentación sostenible en espacios clave de formación, diálogo e incidencia. A través de estas participaciones, posicionamos la alimentación como una herramienta concreta para avanzar en salud pública, acción climática y bienestar social.

Incidencias en el Sector Público

La publicación de la Ley General de Alimentación Adecuada y Sostenible y de las Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles 2025–2030 marcó un momento relevante para el país. En este contexto, participamos activamente en espacios estratégicos para impulsar la incorporación de criterios de sostenibilidad alimentaria en políticas, programas y procesos institucionales.



En colaboración con la Secretaría de Salud, participamos en la Semana Nacional de Salud Pública, compartiendo cómo la alimentación puede contribuir a mejorar la salud de la población, y en la Entrega del Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria 2025. También tuvimos presencia en el foro Jalisco Cero Hambre, Cero Desperdicio, realizado en el Congreso del Estado de Jalisco.

Impartimos una capacitación al Departamento de Restauración Ambiental de SEMARNAT, subrayando la relevancia de integrar la alimentación sostenible como un eje transversal del Programa Nacional de Restauración Ambiental.



Apostamos por la intersectorialidad al participar en el seminario “Alianzas que Transforman”, donde compartimos propuestas para el Programa Sectorial de Agricultura 2025–2030 (FIDA–TEC–SADER). Estas aportaciones se tradujeron en recomendaciones concretas vinculadas con la comercialización justa de alimentos, la reducción de la deforestación asociada a la ganadería, la adaptación y mitigación climática y la protección de fuentes de agua. Como resultado, estos insumos fueron incorporados en la matriz de inversiones que el Fondo Internacional de Desarrollo Agrario (FIDA) ejecutará en México durante el periodo 2026–2031.



Vinculación con la academia

En el ámbito académico, colaboramos como socios formadores en un proyecto con estudiantes de Ingeniería en Biotecnología del Tecnológico de Monterrey, quienes desarrollaron productos 100% basados en plantas. Esta experiencia permitió acercar a las juventudes a soluciones aplicables y demostrar cómo la ciencia y la innovación pueden contribuir a sistemas alimentarios con menor impacto ambiental.

Trabajo con sociedad la civil organizada

Como parte de OSC Sostenible, participamos en el Encuentro con Sociedad Civil 2025: Acciones para la Aceleración de la Agenda 2030 en México, convocado por la Secretaría de Economía a través del Secretariado Ejecutivo de la Agenda 2030, aportando recomendaciones desde una perspectiva alimentaria.

En colaboración con ICLEI, impartimos un webinar sobre alimentación sostenible dirigido a más de 60 representantes de gobiernos locales y formamos parte del jurado de sus premios anuales, reconociendo iniciativas destacadas en sostenibilidad en distintas ciudades del país.

Compartimos aprendizajes y experiencias en espacios como EAGxCDMX, fortaleciendo el intercambio con personas y organizaciones comprometidas con la transformación del sistema alimentario.



– Movilización y Comunicación

Informar, inspirar y activar desde la alimentación

Fortalecimos nuestra estrategia de movilización y comunicación para posicionar la alimentación sostenible como una herramienta cotidiana de acción, conectando la evidencia con decisiones prácticas y accesibles.

Campañas y recursos

Este año concentramos esfuerzos en la campaña Es Más que Leche, orientada a visibilizar el impacto ambiental de la industria láctea y la relación entre las decisiones alimentarias diarias y la presión sobre los ecosistemas.

Como parte de esta iniciativa, y en colaboración con Love Veg, programa de Igualdad Animal México, obsequiamos un recetario gratuito de sustitución de lácteos que facilitó la adopción de alternativas vegetales a través de preparaciones accesibles y alineadas con la salud y la sostenibilidad.

A lo largo del año también continuamos difundiendo campañas y materiales educativos como Más legumbres hoy por un mejor mañana, 14 días de acción climática, la Guía de Alimentación Adecuada y Sostenible, el Recetario clave para la supervivencia humana y Gastronomía Sostenible, con el objetivo de acompañar cambios graduales hacia patrones alimentarios de menor impacto ambiental.

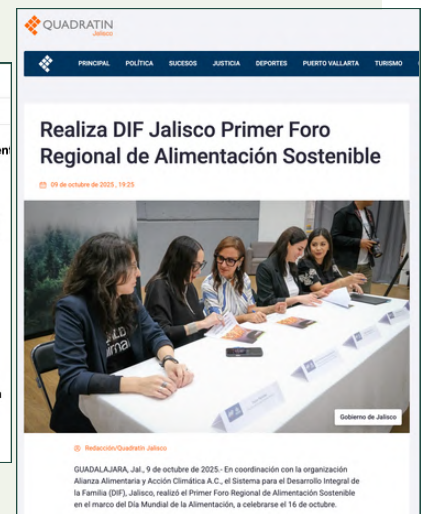
Estos recursos contribuyeron a promover alternativas basadas en plantas, facilitar cambios graduales en la alimentación y reforzar la comprensión del sistema alimentario como un eje clave frente a la triple crisis ambiental.



Difusión en medios

Durante 2025 consolidamos una colaboración estratégica con Animal Político, uno de los medios de comunicación más influyentes del país, lo que permitió amplificar el mensaje de la alimentación sostenible en un espacio de alto impacto y credibilidad.

Además, a través de apariciones en medios como El Sol de México, Aristegui Noticias y Quadratín Jalisco, llevamos la conversación sobre sistemas alimentarios sostenibles a una audiencia amplia y diversa, incluyendo ciudadanía y tomadores de decisión.



En conjunto con nuestras campañas digitales y presencia en prensa, logramos:

Logros

+ 90 millones de personas en medios de comunicación

+ 13 mil interacciones con nuestro contenido

40 apariciones en prensa

+6 500 nuevos suscriptores

+ 40 mil clics en nuestro contenido

+ 2 900 descargas de nuestros recursos gratuitos

Mesas informativas

Como parte del trabajo de vinculación directa con la ciudadanía, instalamos mesas informativas, generando diálogo sobre el impacto del sistema alimentario y la urgencia de avanzar hacia modelos más sostenibles.

Participamos en espacios como el Festival de la Ciudadanía 100 en 1 Día, con la convocatoria del voluntariado de Greenpeace, la Feria de Sostenibilidad del CRIM-UNAM, el Instituto Politécnico Nacional y la Universidad Autónoma Metropolitana, en sus unidades Cuajimalpa, Lerma y Xochimilco.

Con 13 participaciones en el año, estos espacios permitieron acercar el tema de la alimentación sostenible desde una perspectiva cercana, práctica y contextualizada, fortaleciendo el vínculo con comunidades clave para la transformación del sistema alimentario.



– Nuestras alianzas

Transformar el sistema alimentario es un reto complejo, pero el potencial de cambio lo es aún más. Durante 2025 fortalecimos alianzas estratégicas que nos permitieron ampliar el alcance de nuestro trabajo desde distintos frentes.

Alianzas para la incidencia pública

Como parte de OSC Sostenible, contribuimos a posicionar nuevamente la Agenda 2030 y la sostenibilidad en el centro de las políticas públicas en México, integrando la alimentación como un eje clave para el desarrollo social, la salud y la acción climática.

Junto con ICLEI – Gobiernos Locales por la Sustentabilidad, firmamos un acuerdo de cooperación para impulsar la incorporación de la alimentación sostenible en políticas públicas locales, fortaleciendo el trabajo con gobiernos municipales y el diseño de estrategias adaptadas a sus contextos.

Alianzas para la acción y el impacto social

En colaboración con la Red de Bancos de Alimentos de México (BAMX), sumamos esfuerzos para reducir el desperdicio de alimentos, fortalecer capacidades institucionales y avanzar en la seguridad alimentaria de comunidades en situación de vulnerabilidad, integrando criterios de sostenibilidad a lo largo de la cadena alimentaria.



– Mirar hacia adelante:

Prioridades para el 2026

México atraviesa una oportunidad histórica para acelerar la transformación de su sistema alimentario. La actualización del informe EAT-Lancet y la publicación de las Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles consolidan un marco científico y normativo que permite pasar con mayor claridad de la recomendación a la implementación

En 2026, el trabajo se enfocará en tres prioridades estratégicas:

Dar continuidad

a los procesos iniciados en 2025, fortaleciendo la implementación de políticas, programas y alianzas que ya están generando cambios reales en entornos institucionales, comunitarios y públicos.



Escalar el impacto

de las iniciativas que han demostrado ser viables y efectivas, ampliando su alcance territorial y sectorial para beneficiar a más personas, instituciones y comunidades en el país.



Reforzar la incidencia pública

traduciendo la evidencia científica en planes y decisiones que consoliden la alimentación sostenible como un eje estructural de la salud pública, la justicia social y la acción climática.



Seguiremos trabajando para que cada política, cada menú y cada decisión contribuya a construir un sistema alimentario que cuide a las personas, fortalezca los territorios y proteja el futuro común.

– Gracias por el camino recorrido en 2025

Gracias por confiar en este trabajo y formar parte de una comunidad que decide actuar frente a los retos de nuestro tiempo. El cambio hacia sistemas alimentarios más sostenibles se construye de manera colectiva, a través de decisiones informadas y acciones concretas.

Cada acción compartida contribuyó a que la alimentación sostenible avanzara de la intención a la práctica. Seguiremos impulsando recursos, campañas e iniciativas que acerquen este cambio a la vida cotidiana, desde los hogares hasta los espacios donde se toman decisiones.



– Agradecimientos

Estos avances fueron posibles gracias al trabajo conjunto con organizaciones e instituciones aliadas que compartieron visión y compromiso durante 2025.

Agradecemos especialmente al Sistema DIF Jalisco, IENTC, la Secretaría de Salud —a través de la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social—, la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, el Comité para la Ley Estatal de Alimentación Adecuada y Sostenible, la UAM, la UNAM, el IPN, la UNIVA, el Tecnológico de Monterrey, las Cumbres Climáticas Juveniles de CDMX y Estado de México, la Cumbre Nacional de las Juventudes (LCOY), El Plumaje de Animal Político, CIATEJ, EAGxCDMX y el Pacto Global.

Cada una de estas alianzas contribuyó a consolidar soluciones viables y escalables para avanzar hacia sistemas alimentarios más justos y sostenibles.





Alianza
Alimentaria

¡Cambiar nuestro plato
transforma al mundo!

Encuétranos en:



Alianza
Alimentaria

